



KLEINE KINDER - GROSSE WIRKUNG

GESUND ESSEN MIT FREUDE VON 0 BIS 6 JAHREN

Vergiss Perfektionismus, wenn es um Kinderernährung geht. Wir schauen am **07. September 2026** gemeinsam, welche kleinen Veränderungen im Alltag einen grossen Unterschied machen können. Die Spanne von 0 bis 6 Jahren ist prägend für die Geschmacksentwicklung: Von der pränatalen Aromaerfahrung, über die Muttermilch und Beikost bis zur bunten Znüni-Box fürs Kindergartenkind gibt es viele Möglichkeiten, Freude am Essen zu wecken. Erfahre gratis von der Ernährungsberaterin Tania Spirig konkrete Tipps, wie du als Vorbild eine positive Atmosphäre am Familientisch schaffst. Willkommen sind (zukünftige) Eltern wie auch alle, die Kinder beim Grosswerden begleiten. Mach den ersten Schritt zu einer entspannten und gesunden Ernährung für deine Familie!

Ernährungsvortrag organisiert durch die frühe Förderung Diepoldsau



Evangelisches
Kirchgemeindehaus
Vordere Kirchstrasse 12
Diepoldsau



18.30 Apéro
19.00 Fachinput
20.00 Abschluss

Anmeldung
Unter dem folgenden
QR-Code



Tania Spirig



FRÜHE FÖRDERUNG
Diepoldsau



Essglück
Ernährungsberatung